



# Willkommen zum Infotreff Gesundheit!

## Was tun bei schmerzenden Händen?

Dr. Mark Kettler  
Facharzt für Orthopädie  
Hand- und Schulter spezialist  
1. August 2011



DRES. RADKE • KLEIN • NOE • KETTLER  
ORTHOPÄDISCHE GEMEINSCHAFTSPRAXIS



# Zentrale Stellung der Hand

Die Hand ist unser sensibelstes Organ:  
Tasten, Spüren, Greifen,  
Formen – und weit mehr  
als das: Die Hand prägt  
das Denken und die  
ganze Entwicklung des  
Menschen.



# Aufbau der Hand

**Knochen**

**Gelenke**

**Sehnen**

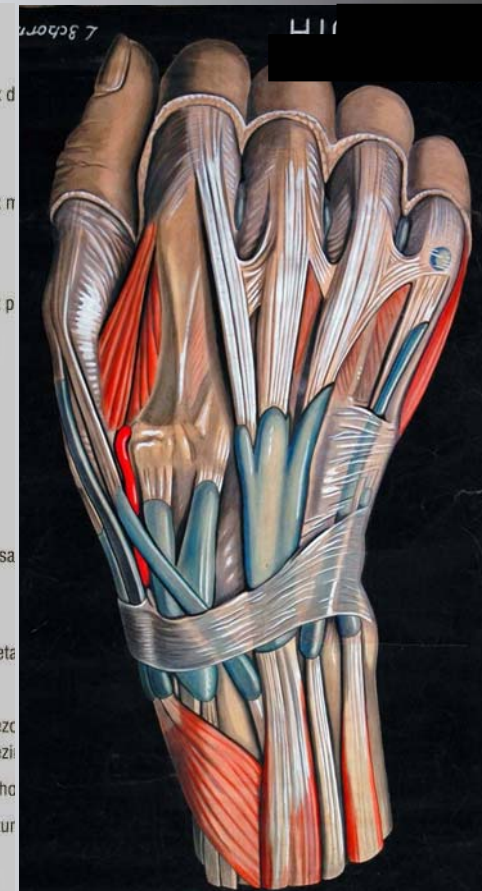
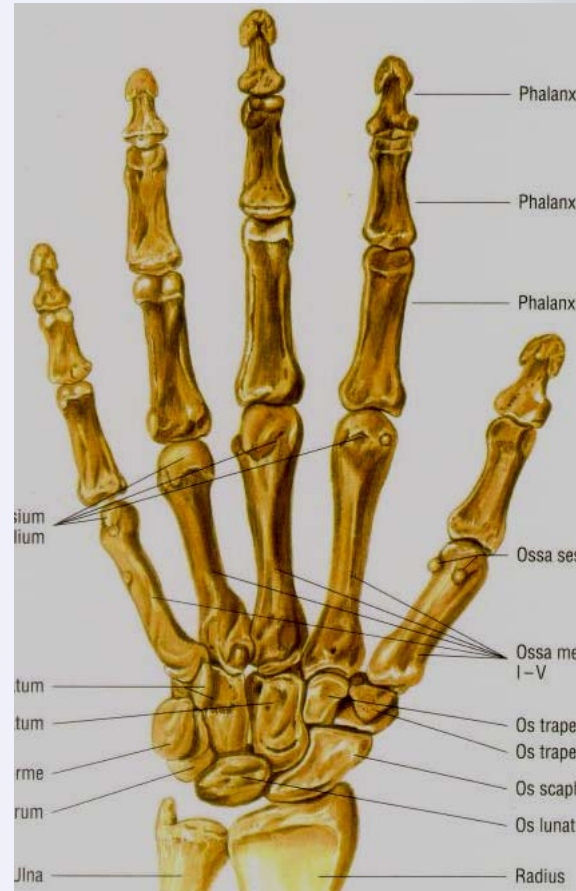
**Muskeln**

**Bandsysteme**

**Sehnen**

**Gefäß-/ Nerven**

**Hautinnervation**



# Wege zur Diagnose

**Untersuchungsgang**

**Wo besteht der Schmerz**

**Bewegungsanalyse**

**Funktionsdefizite**

**Bildgebung**

**- Röntgen / CT: Knochen**

**- Kernspin / Sono: Weichteile**

**Neurologie**



# Nichtoperative Behandlungsarten

Ruhigstellung (kurz)

Schienung

Kryotherapie (Kälte Therapie)

Medikamente

Injektionen

Krankengymnastik

Ergotherapie

Hilfsmittel



# Operative Behandlungen

**Gelenkspiegelung**

**(Arthroskopie)**

**Minimal invasiv**

**Offene Eingriffe**

**Endoprothetik**



# Ein Finger schnappt – Schnellender Finger

Finger bleiben Hängen – Schnappen

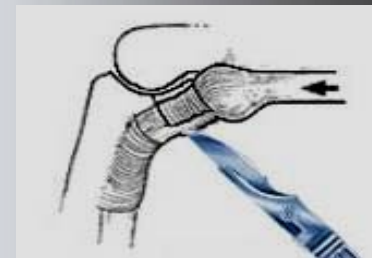
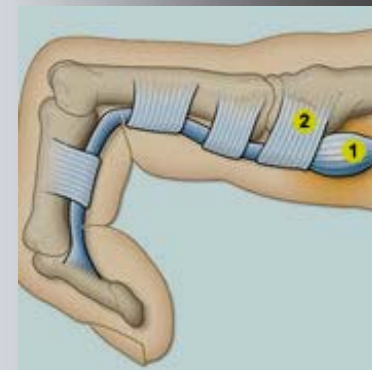
Sehnenscheidenverdickung

Leichte Fälle: Entzündungshemmung

Fingergymnastik, Injektion (<3x !)

Kleiner Schnitt – großer Effekt:

Ringbandspaltung (ambulant)



# Schmerzen bei Daumenbewegung am Handgelenk - Strecksehnenentzündung

**Sehnenentzündung**

**im ersten Strecksehnenfach**

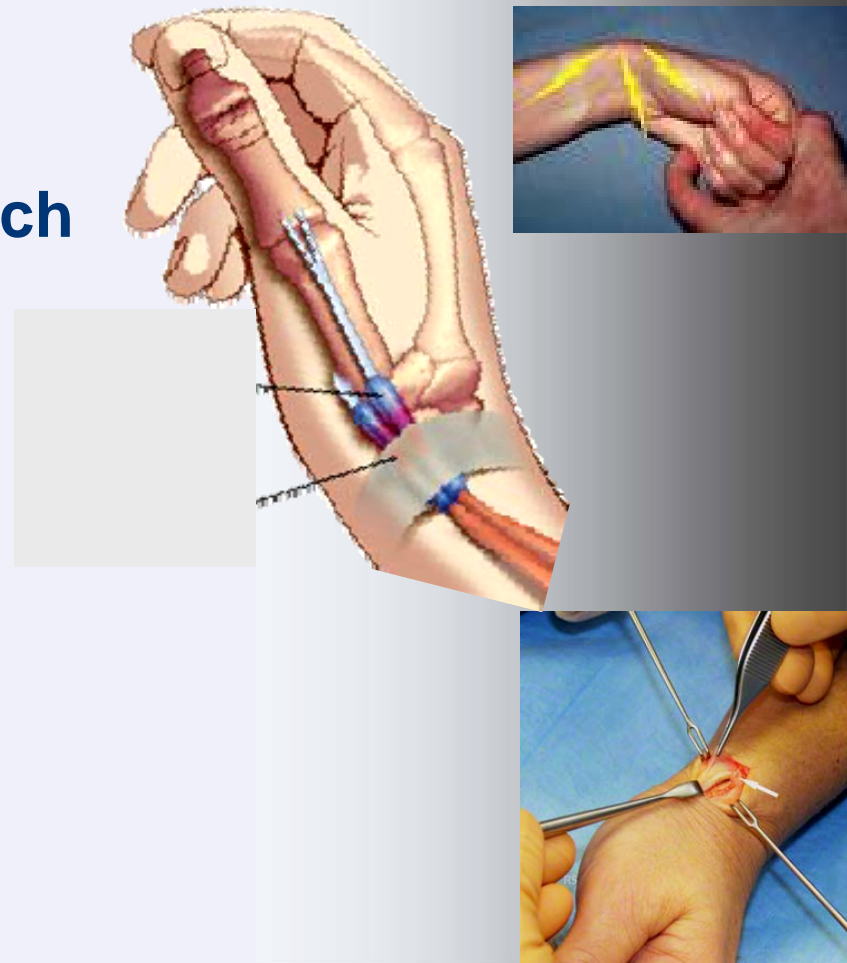
**Schmerzen bei Belastung**

**Therapie**

**Ruhigstellung**

**Entzündungshemmung**

**Operative Spaltung**



# Verdickte Stränge & Knoten, gekrümmte Finger – Morbus Dupuytren

Häufig beidseitiges Vorkommen

Bindegewebige Veränderungen

Einbeziehung von Haut und Nerven

Nichtoperative Behandlung unsicher

Bei Beeinträchtigung: Entfernung

Hohe Rezidivrate

Lange Nachbehandlung





# Kribbelnde, taube Finger - Schmerzen - Karpaltunnelsyndrom

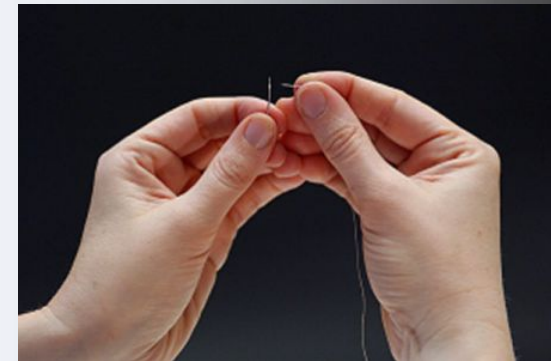
**Mißempfindungen in den Fingern**

**Taube Hände nachts und morgens**

**Ausstrahlung in den Arm**

**Feinmotorik gestört**

**Kraft lässt nach**



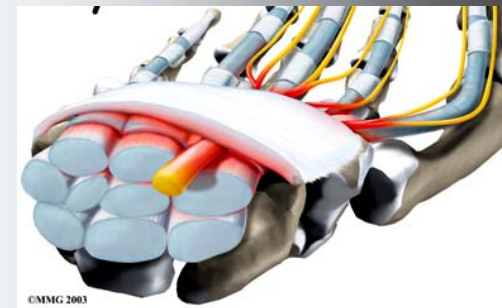
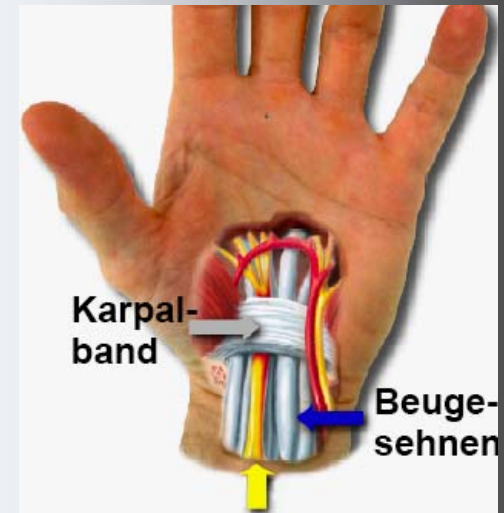
# Ursachen eines Karpaltunnelsyndrom

**Druckschädigung  
des Mittelhandnervens**

**Enger Kanal**

**Diagnose:**

- **Typische Klinik**
- **Druckschmerzen**
- **Verzögerte Nervenleitung**



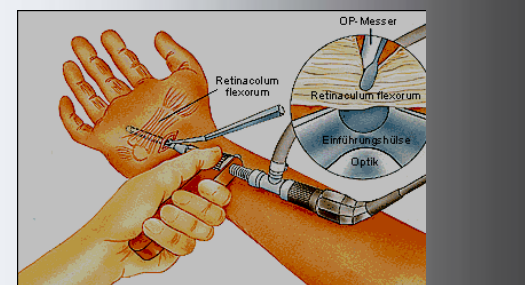
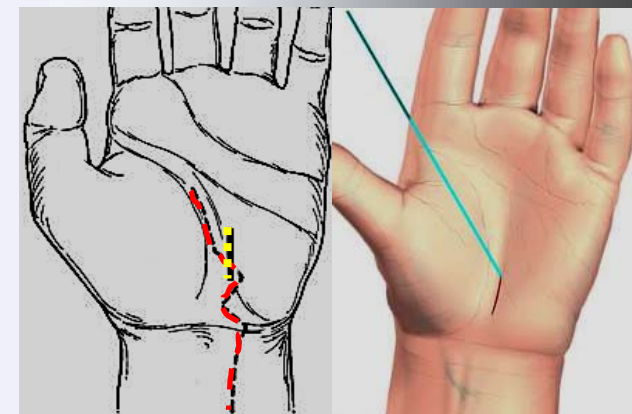
# Therapie des Karpaltunnelsyndrom

## Nicht-operativ

- Übungen (Wasserbad)
- Schiene zur Nacht
- Kortisongabe

## Operativ

- Spaltung des Bandes  
(offen – halboffen  
- endoskopisch)





# Gelenkverschleiß - Arthrose

Finger



Handwurzel



Handgelenk



# Schmerzen und Knötchen am Fingerendgelenk - Gelenkarthrose

Viele Gelenke betroffen Polyarthrose

Betroffen: End- und Mittelgelenke

Bewegungseinschränkung

Wechselnde Beschwerden

Behandlung: Wärme, Salben,

Medikamente, Injektionen, Bestrahlung

Selten operative Versteifung



# Schmerzen im Daumensattelgelenk – Rhizarthrose

**Abnützung des Daumensattel**

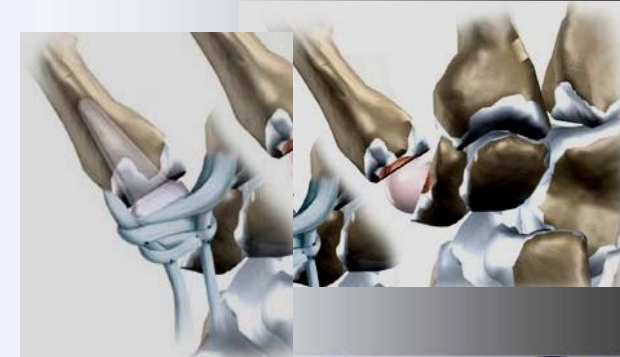
**Betroffen: End- und Mittelgelenke**

**Bewegungseinschränkung**

**Behandlung: Salben, Medikamente**

**Belastung: Versteifung**

**Beweglichkeit: Ersatz**



# Selten: „echtes“ Rheuma

**Systemerkrankung**

**Autoantikörper, Synovia aggressiv**

**Befallsmuster verändert**

**Grundgelenke betroffen**

**Interdisziplinäre Behandlung**

**Medikamentös - KG - Operativ**



# Operative Maßnahmen bei Rheuma (cP)

Lagerungsschienen

Operative Eingriffe

Weichteileingriffe

Gelenkersatz

Versteifungen



# Schwellungen an Gelenken – Ganglion

**Schwellung am Handgelenk**

**Variable Größe**

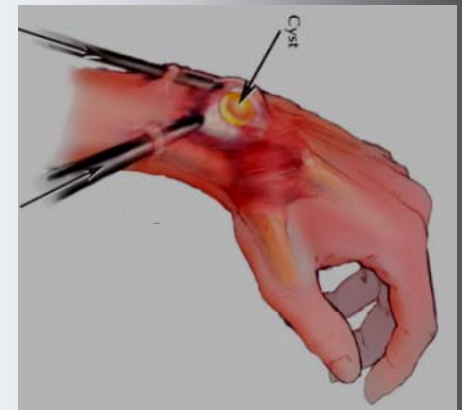
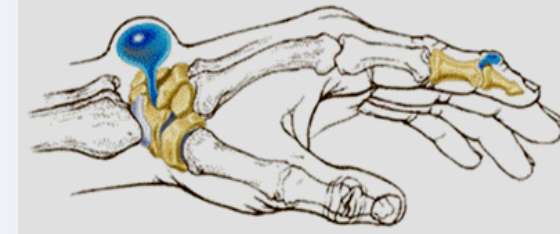
**Gelenkflüssigkeit enthalten**

**Konservativ hohes Rezidiv**

**Operativ:**

**Offen**

**Arthroskopisch**



# Speichenbruch – häufigste Fraktur

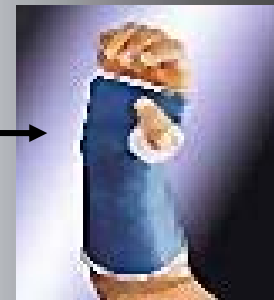
**Fehlstellung am Handgelenk**

**Schmerzen**

**Diagnose mit Röntgen / CT**

**Einrichten und Gips**

**Operation bei Fehlstellung**





# Service

Internet

Sie finden die Vortragsunterlagen zum  
Nachlesen oder Herunterladen unter

**[www.rotkreuzklinikum-muenchen.de](http://www.rotkreuzklinikum-muenchen.de)**





# Vorschau

Infotreff

Nächster Infotreff am 12.09.2011

Thema: Einblicke in die  
gastroenterologischen

Untersuchungsmöglichkeiten

Prof. Dr. Peter Born



**Danke für Ihre  
Aufmerksamkeit!**



# Welche Behandlung ist geeignet?

**Abrasionsarthroplastik, Akupunktur, Antioxidanten: Vitamin E, Einsatz von Antirheumatika (NSAR), Arthroskopie zur Knorpelglättung und Gelenkspülung, Bewegungstherapie, Blutegel-Therapie, Calcium, Chirotherapie, Chondroitinsulfat, Elektrotherapie, Ernährungstherapie, Fasten, Gelatine, Gelenkerhaltende Operationen, Gelenkersetzende Operationen, Gelenkersatz (Totalendoprothese), Gelenkversteifung, Gentechnik, Gen-Therapie, Glucosaminsulfat, Grünlipp-Muschel, Heimtrainer, Homöopathische Mittel, Injektion von Hyaluronsäure, Isometrische Übungen, Kältebehandlung, Karbonfaserstift-Implantation, Kneipp-Anwendungen, Knorpel-Knochen-Transplantation, Knorpelpräparate, Körpereigene Knorpelzüchtung, Krankengymnastik, Lasertherapie, Linolsäure, Magnetfeldtherapie, Medikamentöse Therapie, schwach wirksame Opiate, Orthokin-Therapie, Physikalische Therapie, Physiotherapie, Pulsierende Signal Therapie (PST), Radiosynoviorthese (RSO), Radiotherapie, Schalenprothesen (Ersatz der Gelenkflächen), Schmerzmittel (Analgetika), Sportarten: Radfahren oder Schwimmen oder Gymnastik, Strombehandlung, Teufelskralle, Trennkost, Ultraschallbehandlung, Umstellungsosteotomie, Wärmebehandlung, Zelltherapie, u.a.**