



# Willkommen zum Infotreff Gesundheit!

**Allergien –  
Auslöser,  
Symptome und  
mögliche Abhilfe**

**Dr. Eva Wimmer  
Fachärztin für HNO, Allergologin  
2. Mai 2011**



HNO -  
Gemeinschafts-  
Praxis im  
Arco-Palais



# Auslöser, Symptome, Abhilfe

## Definition

**“Spezifische Änderung der Immunitätslage im Sinne  
einer krankmachenden Überempfindlichkeit”**

**d.h.**

***Allergien sind Erkrankungen des Immunsystems***

# Auslöser

## Allergene

**Allergene = Eiweiß-Stoffe,**  
die eine Allergie auslösen können.

Pollen- Allergie

Hausstaub- Allergie

Schimmelpilz- Allergie

Insektengift- Allergie

Kontaktallergie

Nahrungsmittel- Allergie

# Auslöser

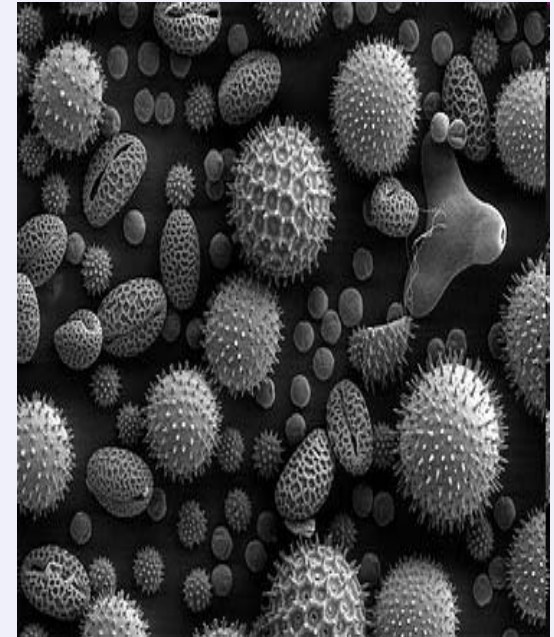
## Allergene

- **Pollen** („Blütenstaub“)  
Windbestäubung, Größe 10-100  $\mu\text{m}$

### Bäume:

frühblühende B.: **Erle, Hasel, Weide, Ulme;**  
spätblühende B.: **Birke, Eiche, Buche, Esche**

Blütezeit: Januar- Mai



# Auslöser

## Allergene

- **Pollen** („Blütenstaub“)

Windbestäubung, Größe 10-100 µm

**Gräser**: Roggen, Gerste, Lieschgras

pro Pflanze 4 Mio Pollenkörner,  
größte allergene Potenz, weit verbreitet

kein allergologischer Zusammenhang  
zwischen Roggenmehl und Roggen-Pollen

Blütezeit: Mai- August/September



# Auslöser

## Allergene

- **Pollen** („Blütenstaub“)

Windbestäubung, Größe 10-100 µm

**Kräuter**: **Beifuss**, **Wegerich**, **Ambrosie**

Kreuzallergien zwischen den Kräutern



Blütezeit: Juli - erster Frost

# Auslöser

Allergene- ganzjährig

## ▪ Milben (Dermatophagoides)

Spinnentiere; 0,1 bis 0,5 mm groß

leben in Polster, Teppichen, Betten

Allergien über Milben-Kot (35  $\mu\text{m}$ )

mögen feuchtes, warmes Klima

„Saison“: ganzjährig



# Auslöser

Allergene- ganzjährig

## ▪ Schimmelpilze

Überempfindlichkeit gegenüber den Schimmelpilzsporen

v.a. Cladosporium, Aspergillus, Alternaria

leben dort, wo es feucht und warm ist,  
(Weintrauben, Blumenerde, Getreide,...)

„Sporen-Monate“: Juni-August



# Auslöser

Allergene- ganzjährig

## ▪ Tierhaare

**Katzen:** Kreuzallergie zwischen Hauskatzen  
Hauptallergen aus Talgdrüsen  
Feinstaub mit Schwebbeeigenschaft 5-10 $\mu$   
Transport Katzenallergen über Kleidung



**Hunde:** Sensibilisierung oft rassenabhängig  
Seltener Kreuzallergien

# Auslöser

## Vererbung

Erbgang allergischer Erkrankungen: polygen, multifaktoriell,  
(mütterliche Gene wichtiger)

### Eltern

- ohne Allergie
- 1 Elternteil mit Allergie
- beide Elternteile mit Allergie  
(unterschiedl. Manifestation)
- beide Eltern mit Allergie  
(gleiche Manifestation)

### Allergierisiko im 12. Lj

ca. 10- 15 %

ca. 20- 30 %

ca. 30- 40 %

ca. 60-80 %

**RAUCHEN!!!!**

um ein Vielfaches erhöht!

# Auslöser

## Epidemiologie

**Allergischer Schnupfen**

**Allergisches Ekzem**

**Allergisches Asthma**

**Nahrungsmittelallergien**

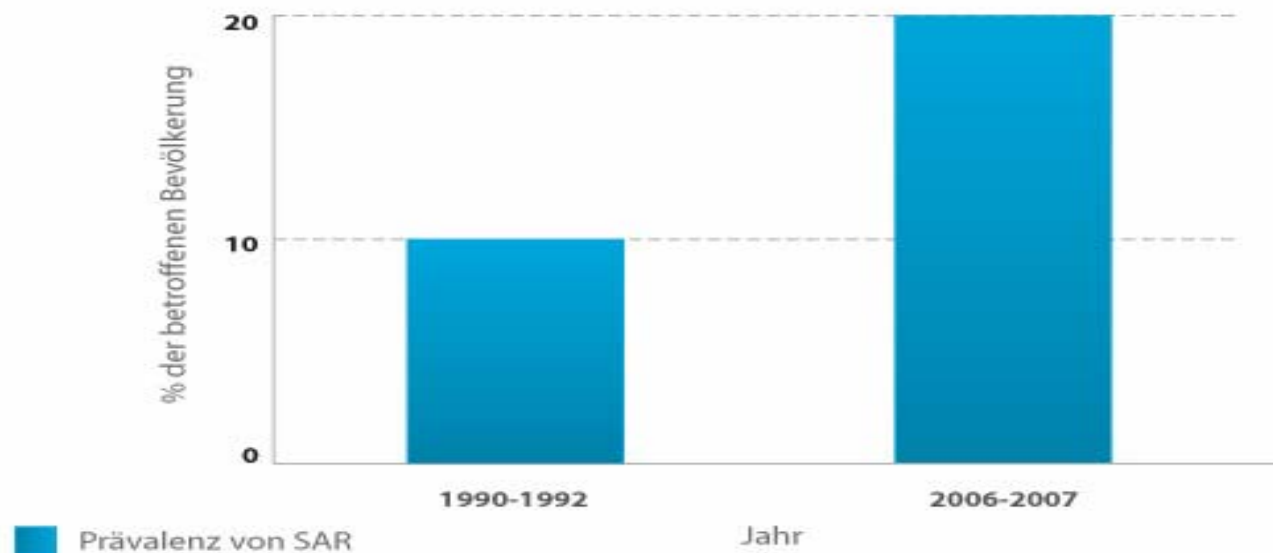
**über 30% leiden an Allergien ! ! !**

**Allergien sind eine Volkskrankheit ! ! !**

# Auslöser

Prävalenz- Zunahme der Allergiker in der Bevölkerung

Prävalenz allergischer Rhinitis  
in England und Wales zwischen 1950 und 2007<sup>1,2,3,4</sup>





# Auslöser

Prävalenz- Zunahme der Allergiker in der Bevölkerung

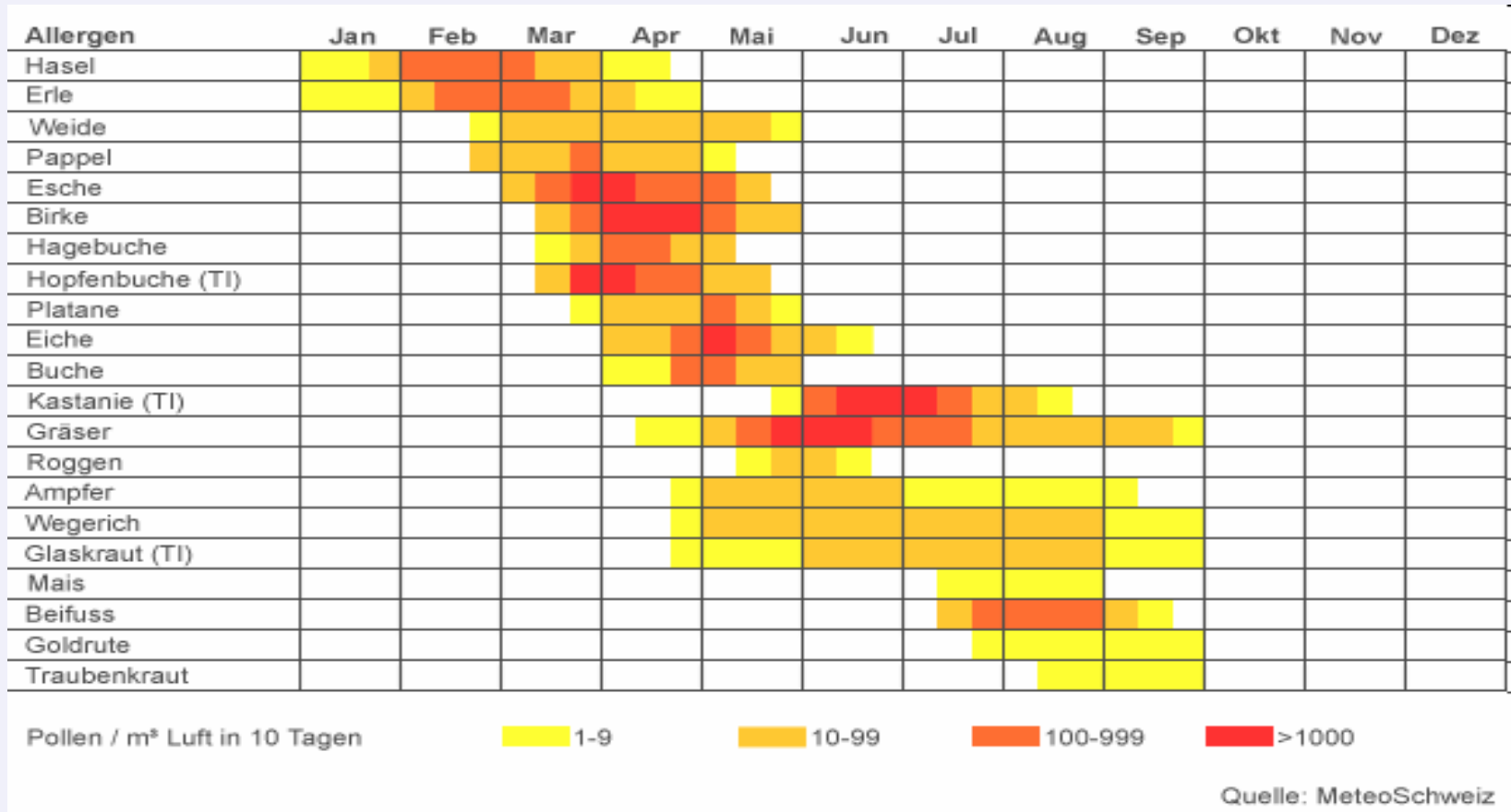
Hypothesen für den Allergie-Anstieg:

1. **Genetische Einflüsse**
2. **Allergenexposition**
3. **Hygienehypothese**
4. **Schadstoffbelastung**
5. **Verbesserte Allergie-Diagnostik- mehr Testungen**
6. ....



# Symptome

## Pollenflug-Kalender





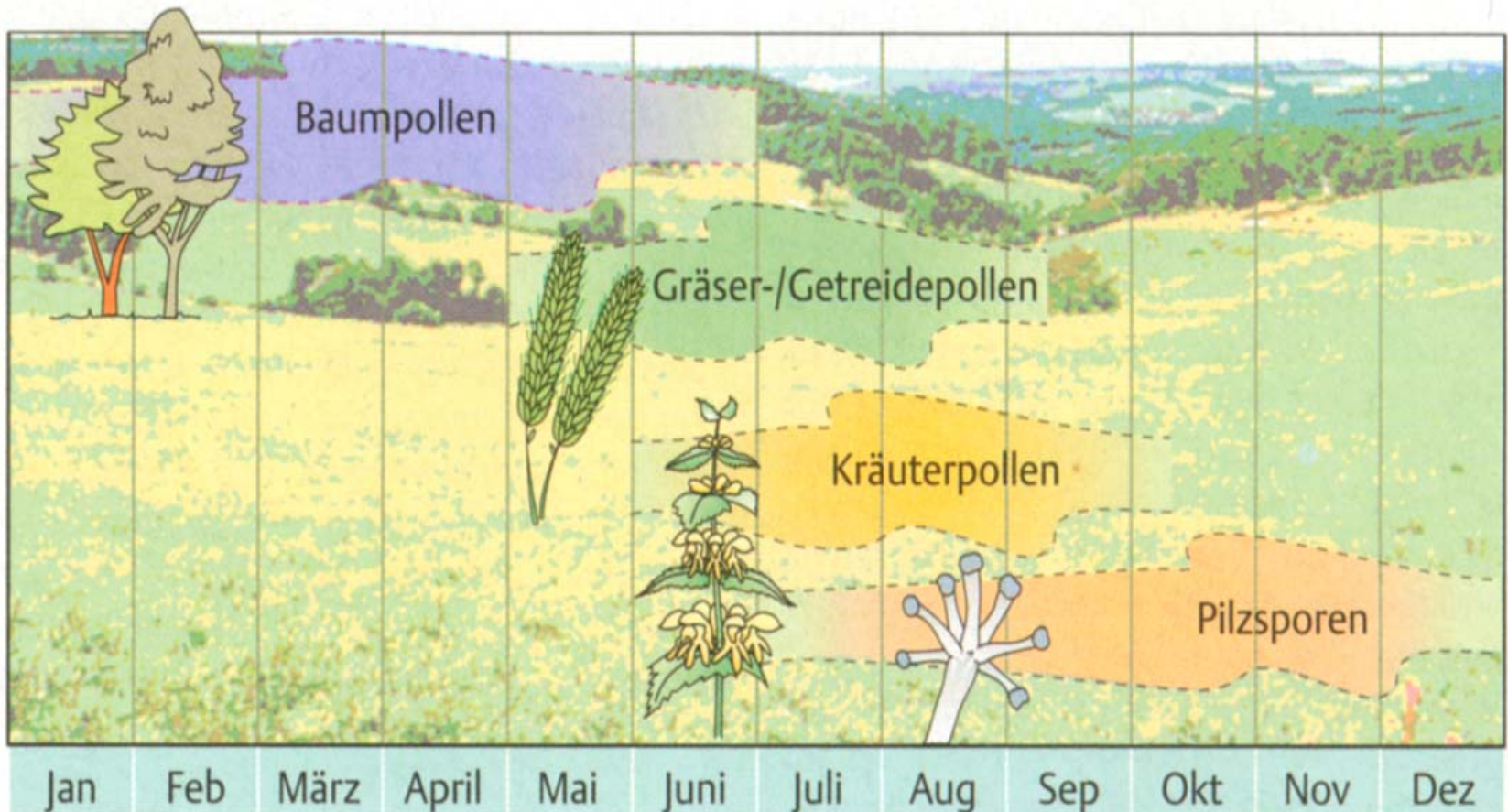
# Symptome

## *Symptome:*

- Lokal: Niesen, Juckreiz, Naselaufen, blockierte Nasenatmung, Augenbrennen, Augenjucken, gerötete Augen, Lidschwellung,...
- Lunge: Asthmatische Beschwerden, Husten bei Anstrengung, „Pfeifen“, Luftnot,...
- Allgemein: Übelkeit, Kitzeln im Rachen, Müdigkeit, Red. Konzentrationsfähigkeit, Kopfschmerzen, **Schock**
- Haut: Nesselsucht, Quaddeln, Rötung, Juckreiz,...

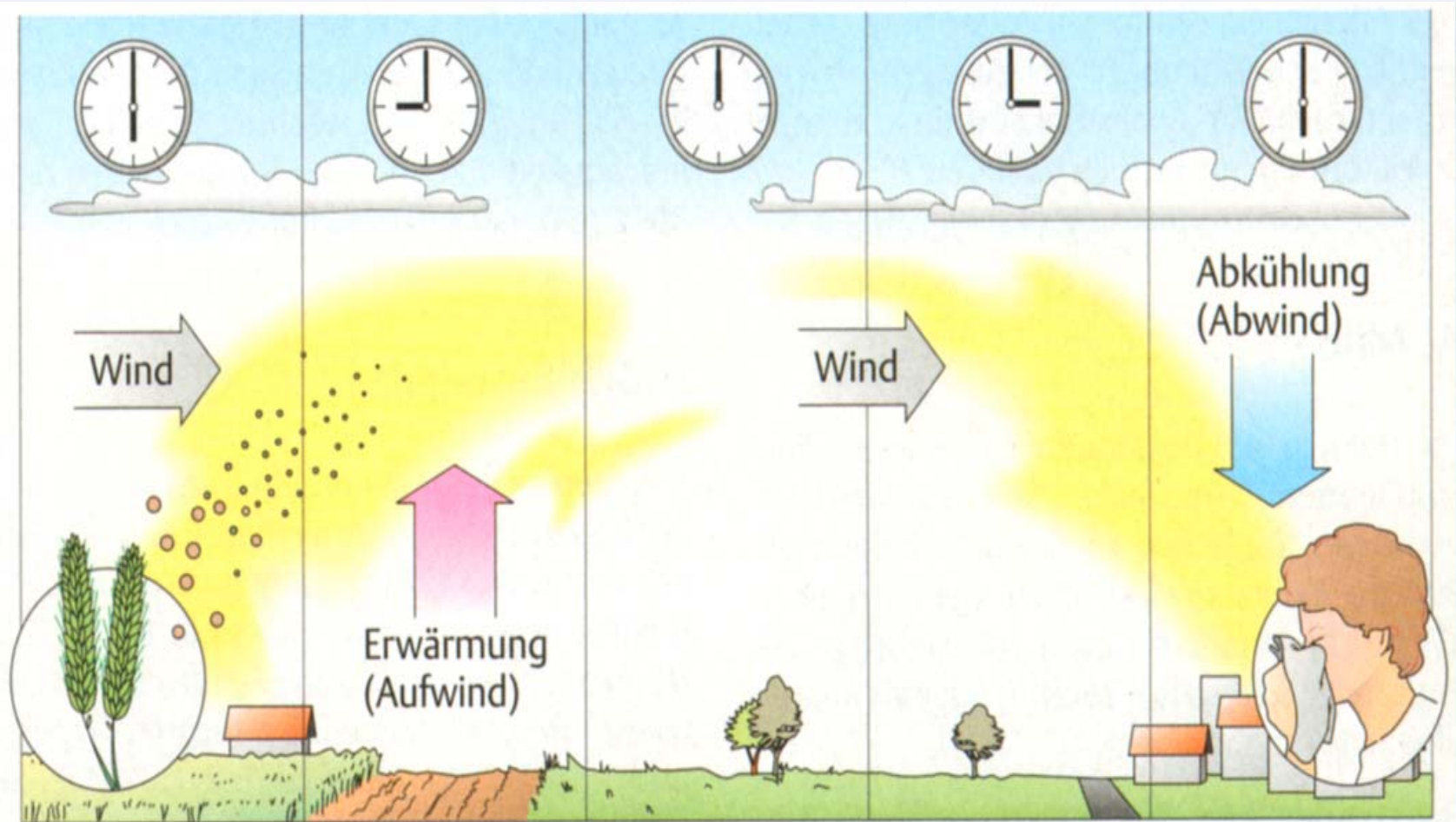
# Symptome

## Jahreszeitliche Abhängigkeit der Symptome



# Symptome

## Tageszeitliche Abhängigkeit der Symptome





# Symptome



## Beeinträchtigung der Lebensqualität durch Allergien

### Beeinträchtigte Lebensqualität durch:

Wiederholte Atemwegs-Infekte,  
Nebenhöhlenentzündungen  
Kopfschmerzen

Lernprobleme, Probleme am Arbeitsplatz, sozialer Rückzug,  
Depression, Konzentrationsstörungen, Schlafstörungen

Die Lebensqualität von Patienten mit mäßiger bis schwerer perennialer Rhinitis ist im gleichen Maße eingeschränkt wie die Lebensqualität von Patienten mit mäßigem bis schwerem Asthma bronchiale.

# Symptome

## Heuschnupfen nicht (richtig) behandelt Allergiker wird zum Verkehrsrisiko

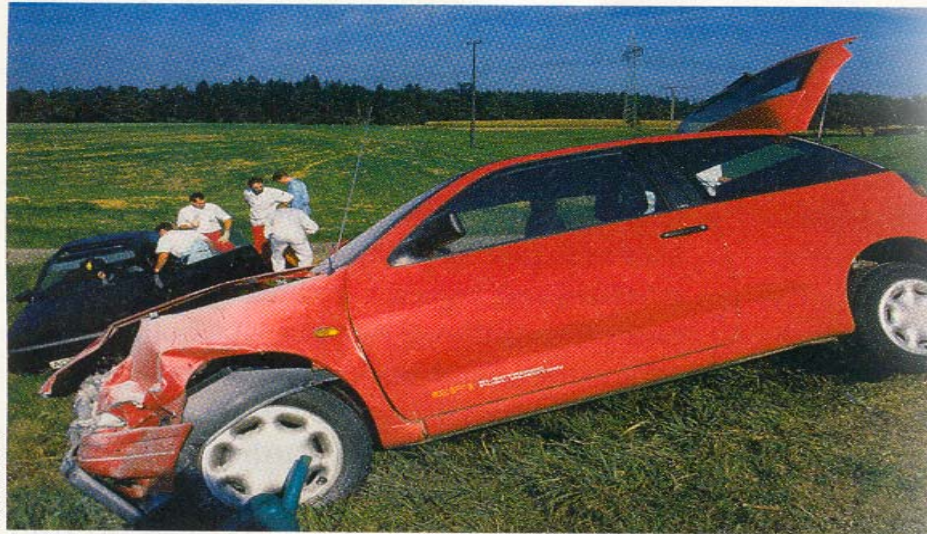


Foto: Archiv

**Nicht oder falsch behandelte Allergiker haben ein rund 30% höheres Unfallrisiko als Nichtallergiker.**

# Symptome

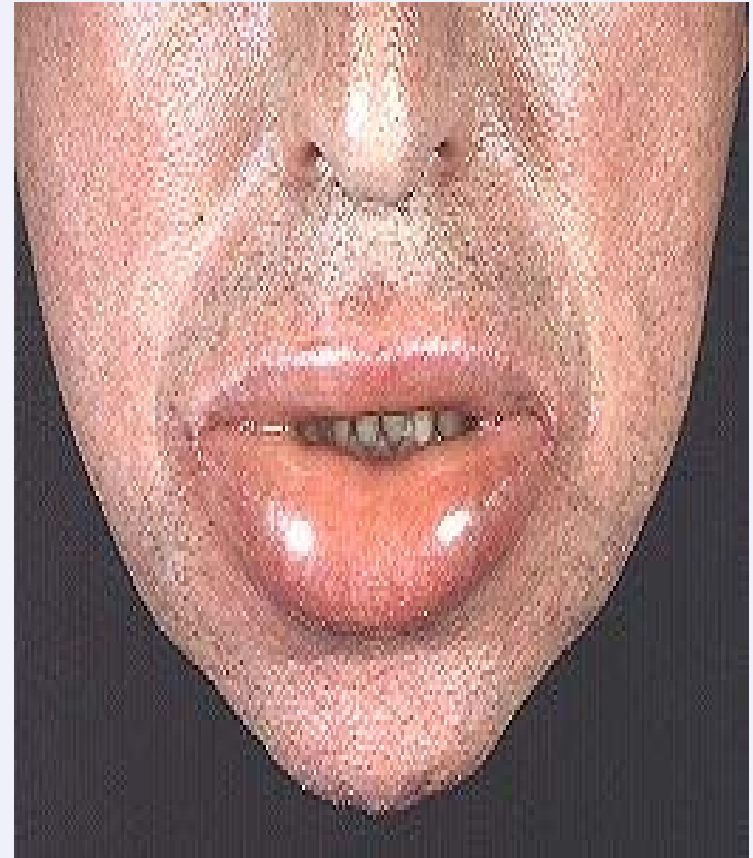
## Häufige Kreuzallergie zwischen inhalativen Allergenen und Nahrungsmitteln

Frühblühende Bäume (Birke, Erle, Hasel)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Stein- und Kernobst (Apfel, Kirsche, Aprikose, Pflaume)</li> <li>- Haselnuß, Mandel</li> <li>- Gemüse (Karotten, Kartoffeln, Tomaten, Sellerie)</li> </ul>
Gräser	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gemüse (Kartoffeln, Tomaten, Sellerie, Soja, Hülsenfrüchte)</li> <li>- Erdnuß</li> <li>- Gewürze (Petersilie, Curry, Thymian)</li> </ul>
Kräuter (Beifuß, Wegerich)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gemüse (Sellerie, Soja, Karotten, Fenchel)</li> <li>- Gewürze (Anis, Curry, Dill, Knoblauch, Koriander, Kümmel, Paprika, Petersilie, Absinth)</li> </ul>

# Symptome

## Orales Allergie-Syndrom

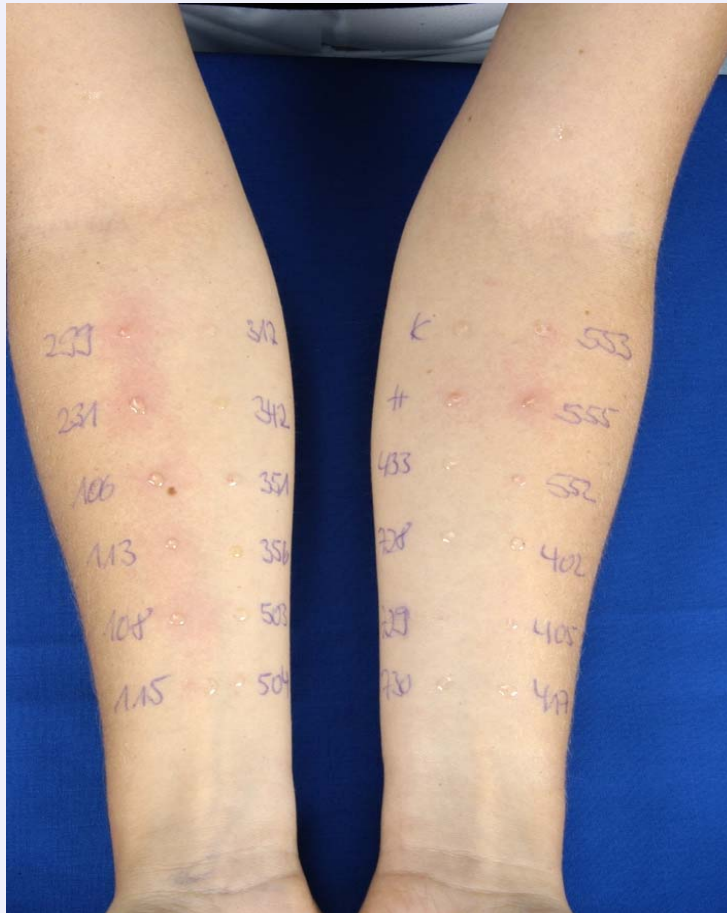
- Sellerie- Karotte- **Beifuß** Gewürzsyndrom
- **Birke**- Nuss- Obst- Syndrom (60% der Birken- Allergiker)
- Latex- Frucht- Syndrom



# Diagnostik, Untersuchungen



# Diagnostik, Untersuchungen



## Test- Allergene im Pricktest:

Gräser, Roggen, Gerste,  
Bäume,  
Kräuter, Short Ragweed  
Hund, Katze, Pferd,  
Hausstaub-, Vorratsmilben,  
Schimmelpilze



# Diagnostik, Untersuchungen

- **Epikutantest (Patchtest)**
  - zur Diagnostik von Kontaktallergien (Haut)
- **Reibetest**
  - bei hochsensibilisierten Patienten mit nativem Material (z. B. Tierhaare)
- **Scratchtest**
  - Ritzen der Haut und dann das “Allergie”-Material aufbringen
- **Intrakutantest**
  - Insektengift, Arzneimittelallergien

# Diagnostik, Untersuchungen

## Allergen-Provokationstest

Auge, Lunge, Nase:

= Nachahmung der natürlichen Verhältnisse mit einem speziellen Antigen am Erfolgsorgan Nase

**Ziel: Klarstellung der echten Relevanz eines Allergens**



# Diagnostik, Untersuchungen

## Blutuntersuchungen

### Blutuntersuchungen:

- Spezifisches IgE („Allergie-Immunglobulin“) sinnvoll!
- Völlig sinnlos: IgG Bestimmung (die auch nicht von den Krankenkassen übernommen wird)  
„Jedes Nahrungsmittel produziert IgG-Antwort, daher keine Relevanz bei Allergie-Untersuchung- nur teuer!! Diät-Empfehlungen daher unbegründet!“  
(Dt. Ärzteblatt 11/2004)



# Abhilfe- Therapie

## Prävention-Vorsorge

### *Warum Prävention (Vorsorge)?*

- Allergenausbreitung (ca. 60%)
- Etagenwechsel (ca. 30-40%)
- Co-Morbiditäten (Sinusitis, Otitis...)
- Beeinträchtigung Lebensqualität
- sozio-ökonomische Bedeutung  
(nur 15% der Allergiker in D sind adäquat  
diagnostiziert / therapiert!!!)

# Abhilfe- Therapie

## Familiäre Vorbelastung

Ja

|

Risikokind

|

- 4 Monate Stillen, Beikost ab 5.LM
- Reduktion der Milbenallergen-Belastung
- Keine Haustiere

- **Vermeidung von schimmelpilz-fördernden Klima**
- **Impfungen**

Nein

|

kein Risikokind

# Abhilfe- Therapie

## Medikamente systemisch (Tabletten)

### Antihistaminika oral (Tabletten)

**Mechanismus:** Blockade H1-Rezeptoren

**Wirkung:** auf Juckreiz, Sekretion, Niesreiz, NAB

**Wirkungseintritt:** 15 min

**Wirkungsdauer:** 6-12 Std.

**Dosierung:** 1-2 x tägl.

**Nebenwirkungen:** sehr selten noch Müdigkeit, z.T. keine Wirksamkeit wegen Rezeptorspezifität

z.B.: Lorano<sup>®</sup> (2 € 20 St), Telfast<sup>®</sup>, Aeries<sup>®</sup>, Xusal<sup>®</sup>, u.a., rezeptfrei!



# Abhilfe- Therapie

Medikamente- lokal (Spray, Tropfen)

## Antihistaminika (Spray, Tropfen für Nase/Augen)

**Mechanismus:** Blockade von Histamin

**Wirkungseintritt:** 15 min

**Wirkungsdauer:** 6-12 h

**Dosierung:** 2 x täglich

**Nebenwirkungen:** bitterer Geschmack (Allergodil®)

**Beispiele:** Allergodil® 19.65€, Vividrin® akut 15.70€, Livocab® 16.05€, u.a.

**bei:** Allergie, „on demand“, rezeptfrei!



# Abhilfe- Therapie

Medikamente- lokal (Spray, Tropfen)- Mastzellstabilisatoren

## Mastzellstabilisatoren (Spray, Tropfen für Nase/Augen/Bronchien)

**Mechanismus:** Reduktion Histamin-Ausschüttung

**Wirkungseintritt:** erst nach 72 h (weniger wirksam als AH)

**Wirkungsdauer:** etwa 12 h

**Dosierung:** 2 – 8 x täglich

**Nebenwirkungen:** wenig

**Beispiele:** Tilade<sup>®</sup> ab 10 € u.a.

**bei:** Allergie, **Prophylaxe!!!** Rezeptfrei!



# Abhilfe- Therapie

## Medikamente- lokal (Spray, Tropfen)- Kortison

### Kortison (Spray für Nase/Augen/Bronchien)

**Mechanismus:** Anti-allergisch

**Wirkungseintritt:** 15-30 min

**Wirkungsdauer:** >12 h

**Dosierung:** 2 x täglich

**Nebenwirkungen:** leichte Trockenheit der SH

**Beispiele:** Nasonex<sup>®</sup> 17 €, Avamys<sup>®</sup> 19 €, Rhinisan<sup>®</sup> 15 €, Flutide<sup>®</sup>, Pulmicort<sup>®</sup> 14 € u.a.

**bei:** Allergie, „on demand“





# Abhilfe- Therapie

Hyposensibilisierung – spez. Immuntherapie

## Spezifische Immuntherapie (SIT)

Hyposensibilisierung

Desensibilisierung

(engl.: (Specific) Immunotherapy)

### Definition:

Erzeugung einer verringerten (allergischen) Reaktion durch wiederholte Gabe des als krankheitsauslösend identifizierten Allergens.

(WHO Position Paper 1998: ...**allergy vaccination**...“)

# Abhilfe- Therapie

## Hyposensibilisierung – spez. Immuntherapie

### Wann Hyposensibilisierung?

- Falls Allergen-Karenz nicht ausreichend
- Reduktion der Medikamenten-Einnahme
- Früher Eingriff in das Fortschreiten der Allergie:
  - kein Etagenwechsel (Nase ▶ Lunge)
  - Verhinderung von irreversiblen Entzündungsschäden
- Goldstandard der Allergie-Therapie

# Abhilfe- Therapie

## Hyposensibilisierung – spez. Immuntherapie

### Wann keine Hyposensibilisierung?

- Fehlende Patienten-Einsicht in Therapie
- Schwere Herzerkrankungen, Blutdruckmedikamente
- Bei HIV, Immunerkrankungen, Krebsleiden
- Schweres Asthma
- (Schwangerschaft), (Alter < 5 Jahre, > 50 Jahre)



# Abhilfe- Therapie

## Hyposensibilisierung – spez. Immuntherapie

### Durchführung der Hyposensibilisierung

- Beginn der Hyposensibilisierung möglichst vor der Saison
- 1. Phase: Dosis-Steigerung
- 2. Phase: Dosis-Erhalt (Dauer 3-5 Jahre!)
  
- Lungenfunktion muss in Ordnung sein
- Injektionen nur durch den (erfahrenen) Arzt
- **Notfall**ausrüstung muß immer vorhanden sein (Allerg. Schock!)



# Abhilfe- Therapie

## Hyposensibilisierung – SLIT

### SLIT (=sublinguale Immuntherapie)

- Tropfen oder Tabletten, kann zu Hause eingenommen werden
- Sicher und gut verträglich, Dauer 3-5 Jahre
- Sehr kostspielig für die Krankenkassen (3600 €)
- Langzeit-Wirkung bei SIT besser dokumentiert
- Geringeres Auftreten von „neuen Allergien“

# Abhilfe- Therapie

## Psyche

Allergie ist eine Erkrankung des Immunsystems- nicht der Psyche!

### Aber:

- ständiges Kratzen bei Kindern mit Neurodermitis
- Nahrungsmittelallergien und dadurch strenge Diäten
- Verstärkung der Symptome durch emotionalen Stress

# Abhilfe- Therapie

## Alternative Heilmethoden

### Die erhoffte Wunderheilung...

- 30% aller Allergiepazienten haben damit Erfahrungen
- Homöopathie, Eigenblut, Akupunktur, Bioresonanz
- Eigenblut: Blut aus der Vene in den Muskel spritzen  
> keine kontrollierten Studien, z.T. heftige Entzündungen
- Homöopathie: nur für Galphimia glauca nachgewiesen
- Bioresonanz: kein vorliegender Wirkungsnachweis, es entstehen wohl bei Allergenkontakt Schwingungen, die ein teures Gerät lösen soll

# Abhilfe- Therapie

## Alternative Heilmethoden

### Die erhoffte Wunderheilung...

Akupunktur: gut wirksam im akuten Stadium,  
zeitaufwendig, fraglich gegen Ursache wirksam

Kinesiologie: widerlegt in einer Doppelblindstudie

Pendeln: keine Aussagekraft, besteht auf Suggestion

Aroma-Farbtherapie: Autosuggestion, aber harmlos

TCM: Mischungen mit vielen Wirkstoffen, z.T. mit Wechselwirkungen und heftigen NW



# Service

Internet

Sie finden die Vortragsunterlagen zum  
Nachlesen oder Herunterladen unter

**[www.rotkreuzklinikum-muenchen.de](http://www.rotkreuzklinikum-muenchen.de)**

# Vorschau

Infotreff

Nächster Infotreff am 16.05.2011

Thema:

Ich brauche eine Hüftprothese – was  
erwartet mich?

PD Dr. Stefan Radke

**Danke für Ihre  
Aufmerksamkeit!**

