



Willkommen zum Infotreff Gesundheit!

**Altersweitsicht – was
außer der Lesebrille
noch helfen kann**

Prof. Dr. Thomas Neuhann
Facharzt für Augenheilkunde
Belegarzt am Rotkreuzklinikum
3. Mai 2010



Altersweitsichtigkeit

Was ist das?

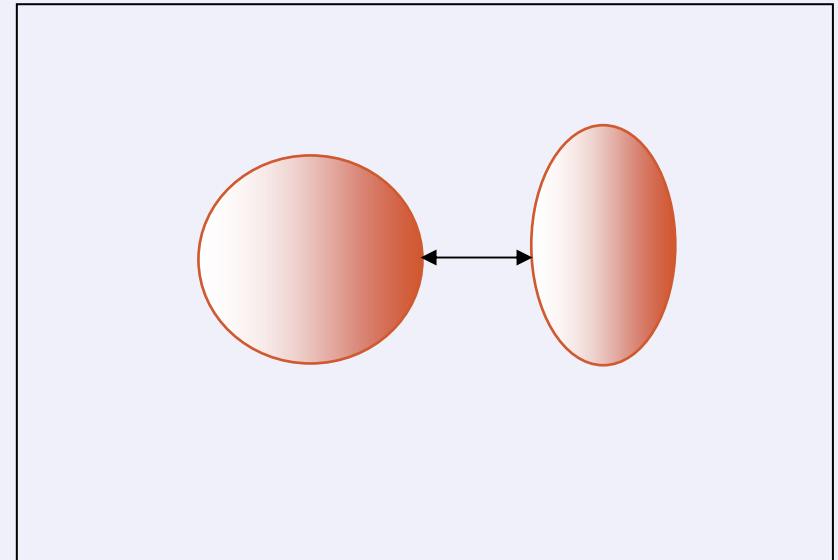
= Verlust der Naheinstellungsfähigkeit
Akkommodation mit zunehmendem Alter



Altersweitsichtigkeit

Ursache der Altersweitsichtigkeit

= Verlust der Verformungsfähigkeit der Augenlinse mit zunehmendem Alter

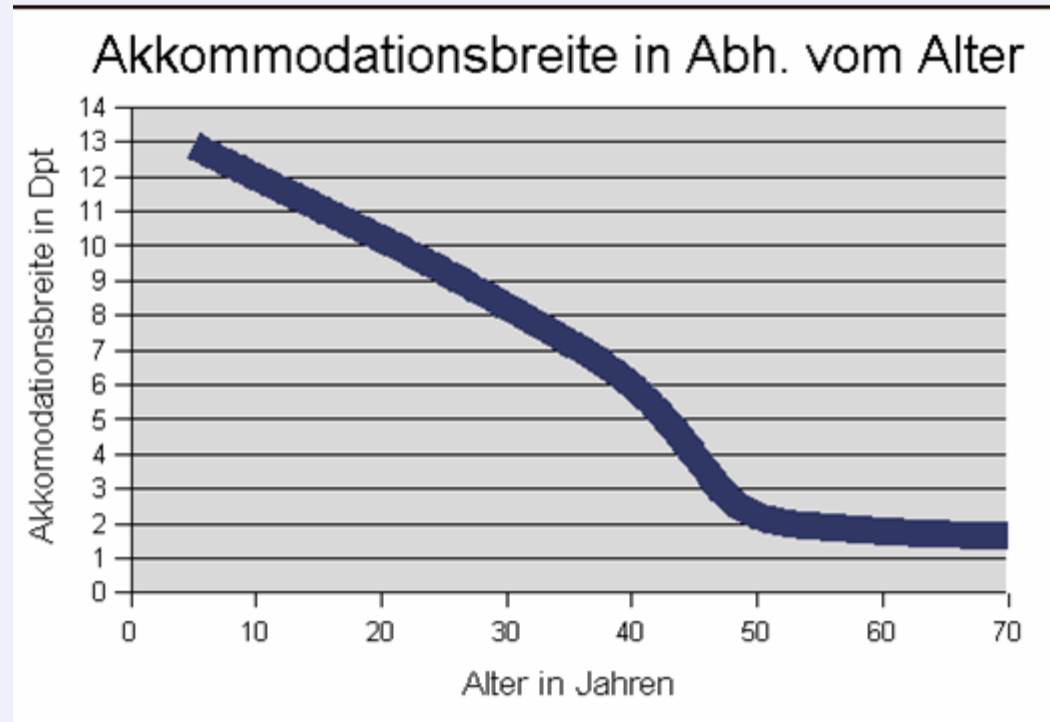


Altersweitsichtigkeit

Verlauf der Altersweitsichtigkeit

ab 45. LJ, mit ca. 60 Jahren vollständig

Donders-Kurve





Altersweitsichtigkeit

Warum können manche Menschen ohne Brille lesen?



Altersweitsichtigkeit

Warum brauchen manche Leute gar keine Brille?

Anspruch / „brauchen“

Goetheblick

Was jetzt noch kommt...



Altersweitsichtigkeit

Kann man seine Lesebrille loswerden?

JA! es geht

aber nur mit einem
Kompromiss

Die Jugend gibt es
nicht zurück

aber Kompromisse mit unterschiedlichen
Vor- und Nachteilen



Altersweitsichtigkeit

Kann man seine Lesebrille loswerden?

Prinzipien WAS?

Multifokal-/Bifokal-Optiken

Monovision (Goethe-Blick)

Stenopäische Lücke

akkommodierende

Kunstlinse

Umsetzung WIE?

Brille

Kontaktlinsen

Operative Korrekturen

Kunstlinsen, Zusatzlinse

Linsenaustausch

(„Star-Operation“)

Hornhautoperation

„Laser“, Implantat



Altersweitsichtigkeit

Kann man seine Lesebrille loswerden?

Multifokal-/Bifokal-Optiken

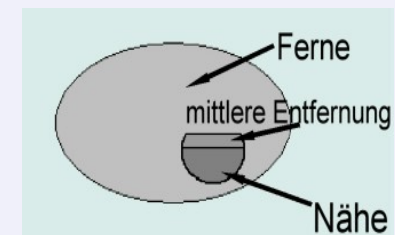
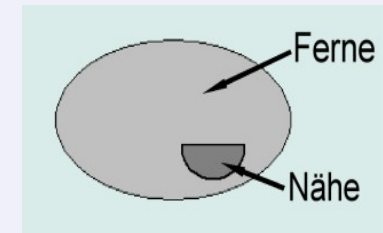
- Gleitsichtbrille
- Kontaktlinsen
- Kunstlinsen - Linsenersatz

Altersweitsichtigkeit

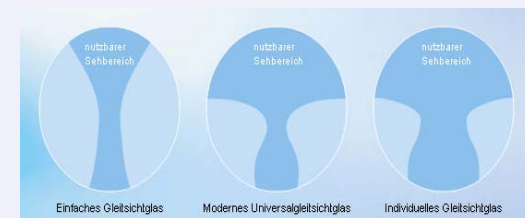
Multifokal-/Bifokal-Optiken

Gleitsichtbrille / Mehrstärkenbrillen

- Bifokalbrille/Trifokalbrille
 - grösseres Feld
 - keine seitliche Verzerrung
 - sichtbar
 - Bildsprung
 - nur 2 oder 3 Bereiche



- Gleitsichtbrille
 - unsichtbar
 - alle Bereiche gleitend
 - Verzerrung bei Seitblick (- weniger als +)





Altersweitsichtigkeit

Multifokal-/Bifokal-Optiken

Die Gleitsichtbrille/Mehrstärkenbrille

Für wen?

- Wer sowieso Fernbrille braucht
- Wem Brille egal ist (kein Auf- und Absetzen)



Altersweitsichtigkeit

Kontaktlinsen

Multifokal/Bifokal

Lichtkränze

Kontrastverminderung

Mehrere Bereiche

Monovision / Goethe-Blick

Schärfenunterschied

Verträglichkeit

Brille zum Ausgleich

(spezielle Situationen)

nur 2 Bereiche



Vorteil: reversibel und veränderbar



Altersweitsichtigkeit

Kontaktlinsen

Für wen?

Wer sowieso Kontaktlinsen gewöhnt ist

Keine Brille UND keine OP gewünscht

Brillenfreiheit nur in Sondersituationen wichtig



Altersweitsichtigkeit

Operative Korrekturen

Graue-Star-Operation / intraokulare Kontaktlinse

Multifokale Linsen / Bifokale Linsen

Monovision

Akkommodierende Linsen

Altersweitsichtigkeit

Operative Korrekturen

Graue-Star-Operation / intraokulare Kontaktlinse

Multifokale Linsen / Bifokale Linsen

Monovision

Akkommodierende Linsen

Für wen?

will möglichst keine Brille oder Kontaktlinsen

Alter ~ 60

Altersweitsichtigkeit

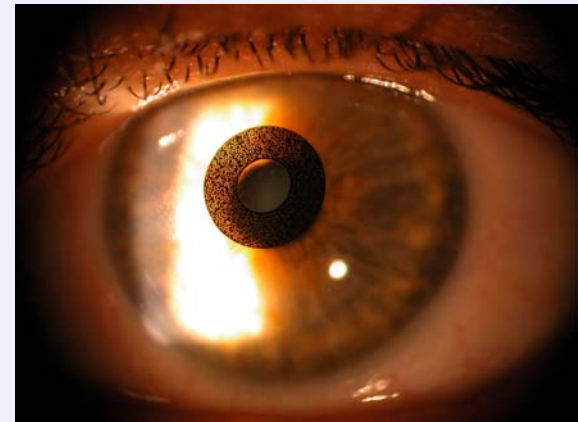
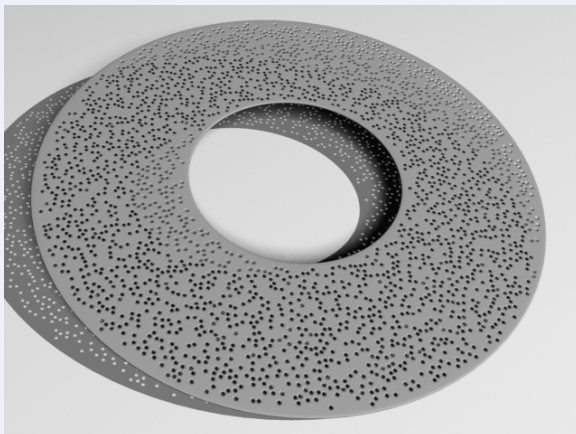
Operative Korrekturen

Hornhautoperationen

Implantat mit stenopäischer Lücke

Laser: Monovision

(Multifokale / bifokale Behandlung)



Altersweitsichtigkeit

Unser Rat

Was raten wir?

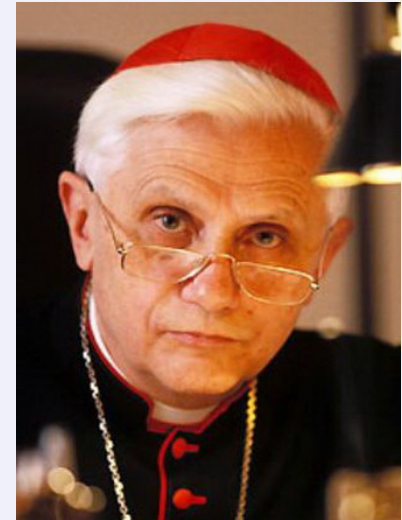
> 60 Jahre, voll alterssichtig

1. Kontaktlinsen

2. OP des Grauen Stars („vorgezogen“)

2a: Brillenunabhängigkeit wichtiger als Sehqualität

2b: Sehqualität sehr wichtig, Brille für spezielle Situationen ok



Altersweitsichtigkeit

Brillenunabhängigkeit wichtiger als Sehqualität

Austausch beider Linsen gegen einer Bifokallinse

Hier gilt:

- Brillenlos für Ferne und Nähe
- Jedoch nicht für Zwischenentfernungen
- Sehqualität wird eingebüsst (Lichtringe)
- Nicht bei nächtlichem Autofahren
- OP beider Augen Standard
- Mit Kontaktlinsen simulierbar aber nicht ganz
- Ev. Nachkorrektur an der Hornhaut mit dem Laser nötig

Altersweitsichtigkeit

Sehqualität sehr wichtig, Brille für spezielle Situationen ok

Monovision: OP eines oder beider Augen

Hier gilt:

- Weitestgehend Brillenlos für Ferne und Nähe
- Jedoch nicht für Zwischenentfernungen
- Brille zum Autofahren und langen Lesen
- Sehqualität optimal
- Verträglichkeit = Grenze
- Mit Kontaktlinsen 100% simulierbar

Altersweitsichtigkeit

Bitte beachten

Alles bleibt ein Kompromiss

Nicht alles ist 100% simulierbar

Eine Operation hat immer Risiken

Die meisten Behandlungen kann man rückgängig machen

Altersweitsichtigkeit

Was raten wir nicht?

Was raten wir nicht?

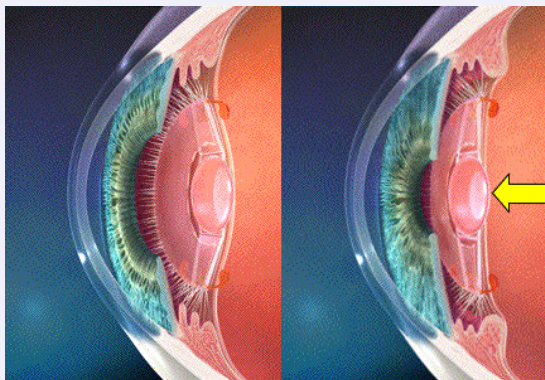
Akkomodierende Kunstlinsen:

Gute Linsen, aber Akkomodation nicht verlässlich

Hornhautlaser

Laser multifokal:

optische Abbildung schlecht, nicht reversibel



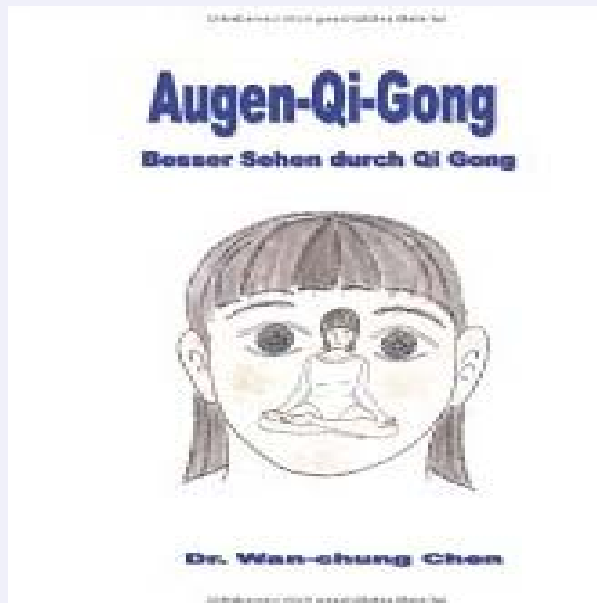


Altersweitsichtigkeit

Alternative Therapien

Und was ist mit alternativen Therapien?

Gymnastik



Altersweitsichtigkeit

Wenn das funktionieren würde, gäbe es uns nicht...



**Danke für Ihre
Aufmerksamkeit!**

