



Operation

- + Lagerung zur OP
- + Abdeckung des OP Feldes
- + Operation

Ich brauche eine Hüftendoprothese – Was erwartet mich ?



Operation

+ muskelschonend

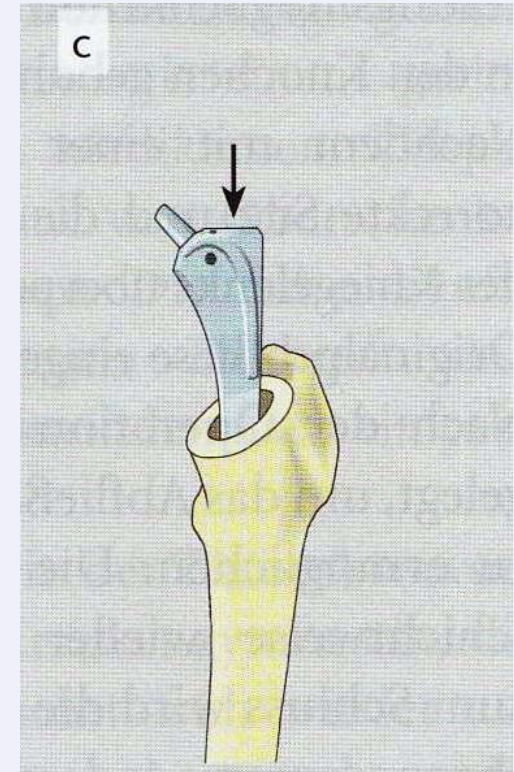
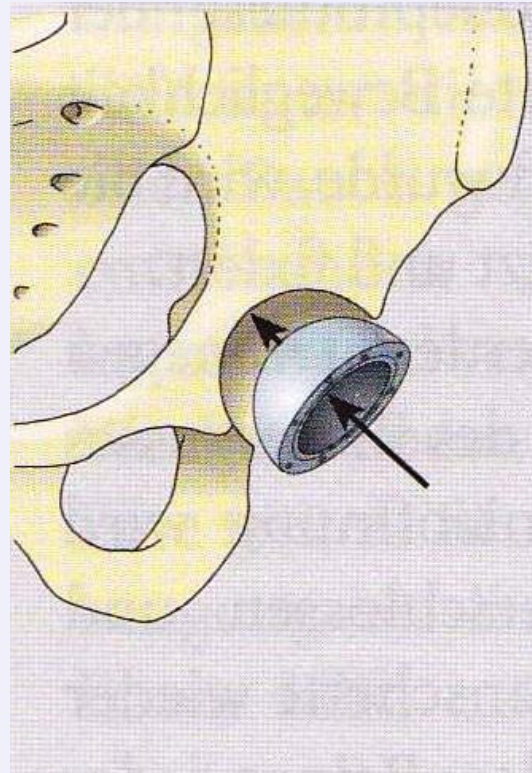
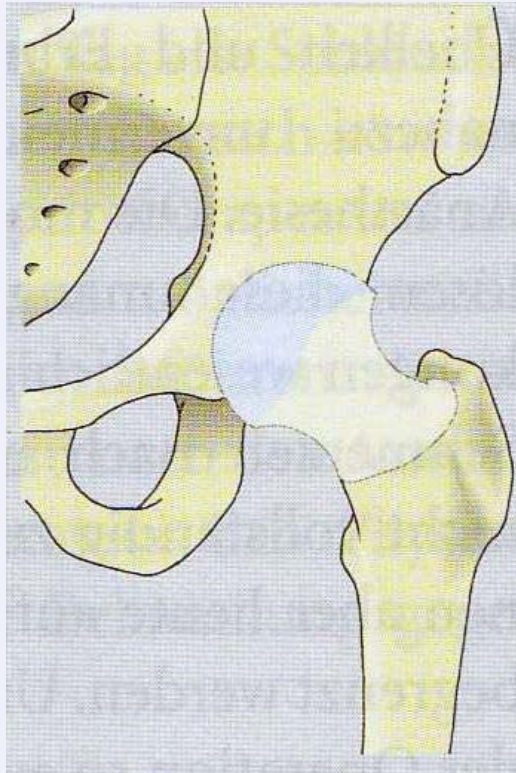
+ **Motto:**

`so klein wie möglich aber so groß wie nötig`

+ schnelle Mobilisation



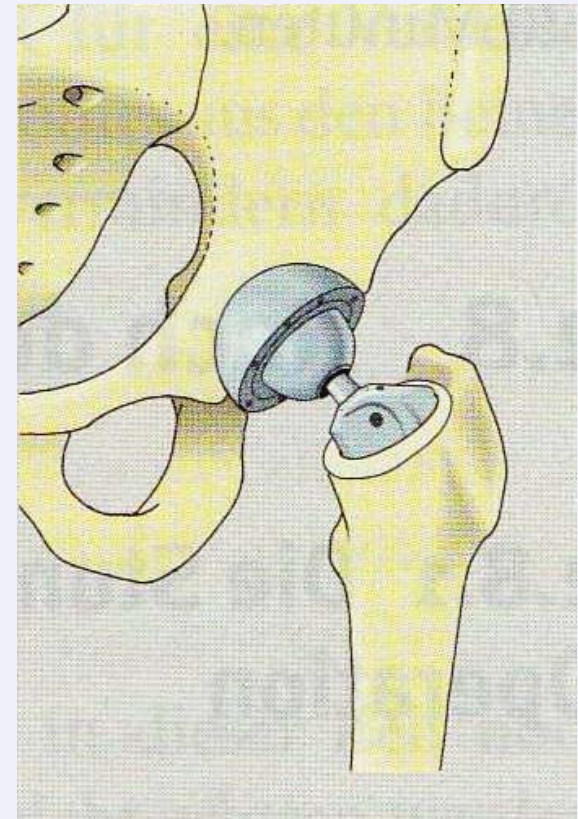
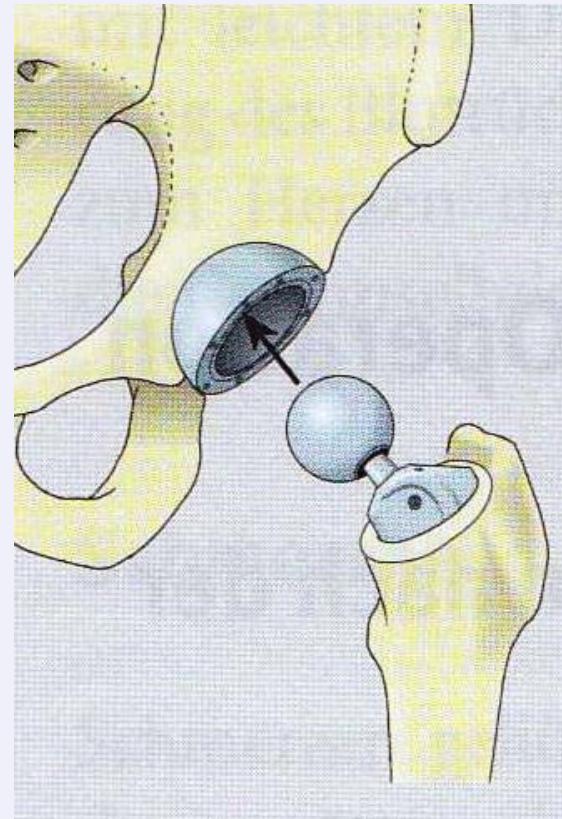
Operation



Ich brauche eine Hüftendoprothese – Was erwartet mich ?



Operation



Ich brauche eine Hüftendoprothese – Was erwartet mich ?



Operation



Ich brauche eine Hüftendoprothese – Was erwartet mich ?



Operation



Ich brauche eine Hüftendoprothese – Was erwartet mich ?



Aufwachraum

- + Kreislaufüberwachung
- + Schmerztherapie
- + ggf. Intensivstation bei Vorerkrankungen



zurück auf Station ...

- + Tropf
- + Schmerzpumpe
- + Drainagen

Ich brauche eine Hüftendoprothese – Was erwartet mich ?



Muskelschonende OP Methoden ermöglichen ...

1. eine frühe Mobilisation
2. gezieltes Muskeltraining
3. eine schnelle Belastbarkeit des operierten Beines
4. eine schnelle Alltagstauglichkeit



1. Tag nach OP ...



Ich brauche eine Hüftendoprothese – Was erwartet mich ?



2. Tag nach OP

- + Tropf ab
- + Schmerzpumpe nur noch bei Bedarf
- + Drainagenentfernung



3. Tag nach OP ...



Ich brauche eine Hüftendoprothese – Was erwartet mich ?

4. Tag nach OP ...



Ich brauche eine Hüftendoprothese – Was erwartet mich ?

Symptome der Arthrose

- + Bewegungseinschränkung
- + Muskelschwund
- + Schmerzen
- + Hinkendes Gangbild



5. Tag nach OP ...



Ich brauche eine Hüftendoprothese – Was erwartet mich ?



5. Tag nach OP ...



Ich brauche eine Hüftendoprothese – Was erwartet mich ?



5. Tag nach OP ...



Ich brauche eine Hüftendoprothese – Was erwartet mich ?

5. Tag nach OP ...



Ich brauche eine Hüftendoprothese – Was erwartet mich ?

5. Tag nach OP ...



Ich brauche eine Hüftendoprothese – Was erwartet mich ?



7. Tag nach OP ...



Ich brauche eine Hüftendoprothese – Was erwartet mich ?

10. Tag nach OP ...



+ Verabschiedung in die REHA

Ich brauche eine Hüftendoprothese – Was erwartet mich ?

REHA - Ziele?

- + Steigerung der Beweglichkeit
- + Bewältigung des tägl. Lebens



REHA ?

- + ambulant / stationär
- + Wo?
- + Wie lange?



Ich brauche eine Hüftendoprothese – Was erwartet mich ?



nach der REHA

- + Vorstellung beim Operateur
- + ambulante KG bei Bdf.
- + jährliche Kontrollen





Sport



Ich brauche eine Hüftendoprothese – Was erwartet mich ?



Sport - empfehlenswert

- + Aquajogging
- + Nordic Walking
- + Radfahren
- + Schwimmen





Sport - akzeptabel

- + Golf
- + Skifahren
- + Tennis
- + Reiten



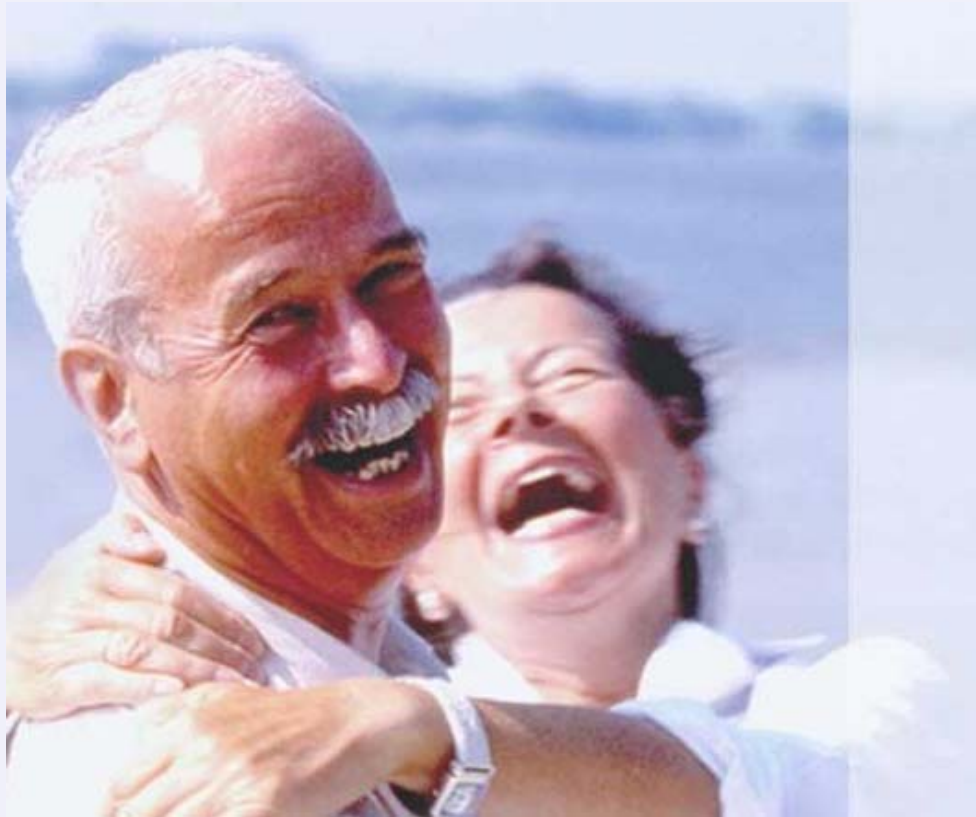
Ich brauche eine Hüftendoprothese – Was erwartet mich ?

Sport – nicht empfehlenswert

- + Kontaktsportarten
- + Squash
- + Inlineskaten



Wie sind die Erfolgsaussichten?



Ich brauche eine Hüftendoprothese – Was erwartet mich ?



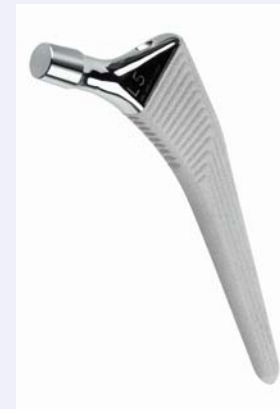
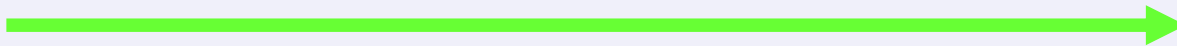
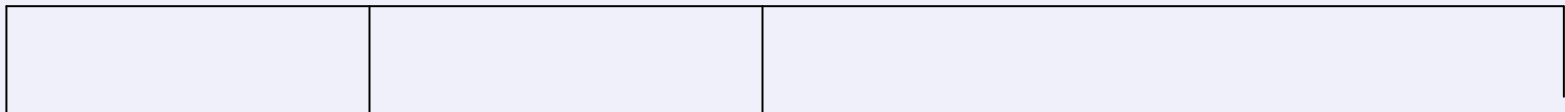
Wie sind die Erfolgsaussichten?

0 J

5 J

10 J

20 J



Ich brauche eine Hüftendoprothese – Was erwartet mich ?



Ich brauche eine Hüftendoprothese – Was erwartet mich ?

**Danke für Ihre
Aufmerksamkeit!**





Weitere Fragen?



PD Dr. med. St. Radke



Dr. A. Anke



A. Schmitt

**Terminvereinbarung:
weitere Infos :**

Tel. 089 / 139973 - 0
www.ortho-m.de

