



Willkommen zum Infotreff Gesundheit!

**Das „offene Bein“ –
ein vermeidbares
Leiden!**

Dr. med. Christian Wack
Facharzt für Chirurgie, Phlebologe
Leitender Arzt
21. Juni 2010



Das offene Bein

Fallbeispiel



75-jährige Patientin:

nach Geburten zunehmende
Krampfadarentwicklung

seit 10 Jahren immer wieder
offener Unterschenkel

seit 1 Jahr anhaltend großflächig offen

extrem schmerzhaft

Nachweis einer bakteriellen Besiedelung

Das offene Bein

Was ist das?

Eine jahrelange Ernährungsstörung der Haut führt zu brauner Verfärbung



Es entstehen weißliche narbige Stellen



Häufiges Aufbrechen der Haut auch bei Bagatellverletzungen



Haut – und Unterhautverhärtung, trocken-rissige, evtl. geschwollene Haut



Kleine offenen Stelle wächst schnell zu großem Geschwür



Ulcus cruris



Das offene Bein

Allgemeine Daten

- über 1 Million Menschen in Deutschland leiden daran
- 5 % der über 80 Jährigen leiden daran
- 80-90 % durch Venen bedingt
- oft sehr langdauernd und schmerzhaft



Das offene Bein

Beispiele



Das „offene Bein“ – Dr. Michael Wack



Das offene Bein

Ursachen

Folge einer chronischen
Venensuffizienz:

⇒ am häufigsten:
postthrombotisches Syndrom

⇒ Perforansinsuffizienz

⇒ Spätstadium einer Varicosis





Das offene Bein

„Frühstadium“



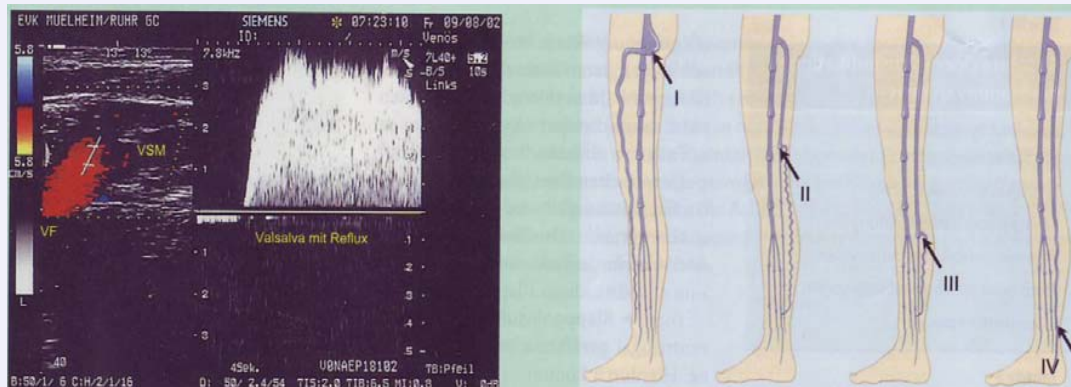
**Krampfader der großen Stammvene
mit Blutstau im Unterschenkel**

Das offene Bein

Krampfadern-Operation

Beinvenen-Ultraschall: Duplexsonographie

- Nachweis einer nicht schließenden Mündungsklappe zur tiefen Vene mit Blutflußumkehr in der Stammvene Richtung Fuß und der Verbindungsvenen mit Fluß zur Oberfläche.
- Offene tiefe Venen.



Das offene Bein

Operationsvorbereitung

ambulante oder stationäre Operation

Narkosevorbereitung:

Labor, EKG, Röntgen Lunge ab 60J.

Aufklärungsgespräche mit dem Narkosearzt und dem Operateur spätestens am Tag vor der Operation

Anzeichnen der sichtbaren und tastbaren oder mit Hilfe des Ultraschalls markierten Krampfadern durch den Operateur

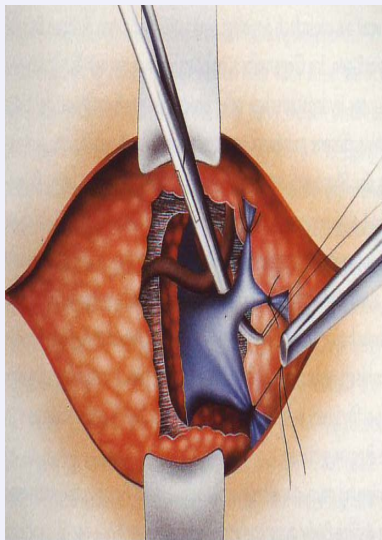




Das offene Bein

Ablauf der Krampfadern-Operation

Unterbindung der Venen in der Leiste

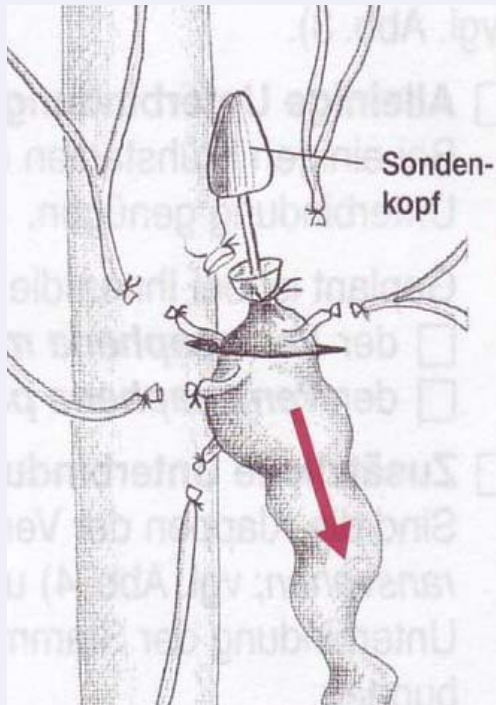




Das offene Bein

Ablauf der Krampfadern-Operation

**„stripping“ –
Herausziehen
der Stammvene**



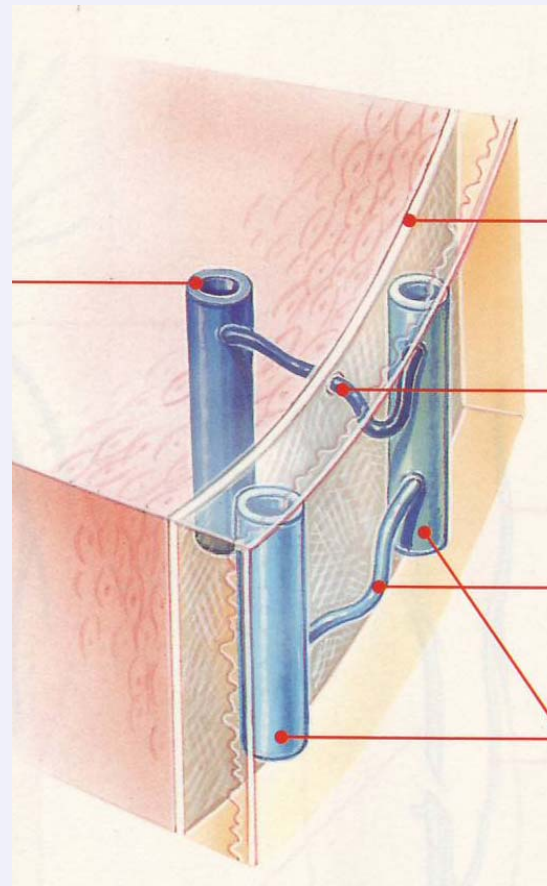
**Miniphlebektomie
der Seitenäste**



Das offene Bein

Behandlung des venösen Überdrucks

Tiefe Vene



Muskelhaut

Perforansvene

Oberflächliche Venen

Das offene Bein

Behandlung des venösen Überdrucks

Kompression der äußeren,
epifaszialen Venen mit
Kurzzugbinden oder
Kompressionsstrumpf Kl. II

Das offene Bein

Kompressionsbehandlung

- Kurzzugbinden
- Polsterung, Pelottierung
- Beginn an den Zehengelenken
- Sprunggelenk in 90 ° Stellung
- Vermeidung von Schnürfurchen

Kompressionsstrumpf Klasse II:
aufgebauter Druck:

25-32 mmHg



Das offene Bein

Aufnahmebefund



Das „offene Bein“ – Dr. Michael Wack



Das offene Bein

nach 1 Woche





Das offene Bein

nach 2 Wochen



und Krampfader-Operation
sowie konsequentem Wickeln



Das offene Bein

nach 4 Wochen



Das „offene Bein“ – Dr. Michael Wack





Das offene Bein

nach 12 Wochen





Das offene Bein

Achtung bei Kompressionsbehandlung

Zuvor muss immer die
arterielle Durchblutung gesichert sein

- Fußpuls tastbar
- spezielle Untersuchungen



Das offene Bein

Fallbeispiel





Das offene Bein

Behandlungserfolg

1. **Wundsäuberung**
2. **konsequente Kompressionsbehandlung**
3. **wenn erforderlich Entfernung der Krampfadern**

Das offene Bein

Andere, nicht durch Venenschwäche bedingte Ursachen

- **Arterielle Verschußkrankheit**
(p AVK, Raucherbein)
- **Gefäßentzündung (Vasculitis)**
- **Hauterscheinung bei Zuckerkrankheit**
(Necrobiosis lipoidica)
- **bei Infektionen (Lepra, Wundrose, Hautkrankheiten)**
- **bösartige Hautgeschwulste (Basaliom, Spinaliom)**



Das offene Bein

ein vermeidbares Leiden?

JA,

wenn frühzeitig beim Spezialisten eine
Untersuchung und Behandlung
durchgeführt wird und langfristig ein
nach Maß angefertigter
Kompressionsstrumpf getragen wird !

Das offene Bein

Vertrauen Sie den Gefäßchirurgen!

SPORT 1MG Süddeutsche Zeitung Nr. 5

Mit der Präzision von Gefäßchirurgen

Am Beispiel Schweinsteiger zeigt sich die wundersame Entwicklung des FC Bayern zum Kandidaten fürs Champions-League

München – Bastian Schweinsteiger ist ein Spieler, der die Liebe zu einem späten ... den vergangenen Wochen haben nun alle ... ern trotz der Individualisten Ribéry und ... auf Inter. „Wie ein

Prix
nker
sbassa
Biogra-
fi, still-
Stem-
ild sagt
– und
FC Bay-
einem
unter-
Elf von
ven Es-
tur Ar-
Klui-
naff ge-
gen, die
gelehrt
eld mit
und er-
ressing
trikler
kzack-
el, wo-
nen, off-
st.
nen Be-
geistert
schmitt-
na, die
lmittel
annten.
Raum,
um für
y, Rob-
verfuß-
bayern,
n Bun-
n Trai-
Art der
inwort:
unter-
r aber
s orga-
eist.
rix der
lfinä-
Krea-
koshei-
Lehre
Spieler
arcelo-
schule,
roväsa-
mitzau-
mpf der

Spitzen
Fußbal-
seinen
gen von
Robber
die ges-
von Ol-
Lyon, J
Toulad
Cissok
In sein
Form z
derlän-
besten
Welt.

Das „offene Bein“ – Dr. Michael Wack



**Danke für Ihre
Aufmerksamkeit!**

